

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»



Маркина Л.П.

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"

19.12.2025

С 3 лет

до 7 лет

грамм    ккал

День 5	Блюдо		
<b>Завтрак/ иртэнгэ аш</b>	Суп молочный с вермишелью	200	120,00
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/ 5	146,10
<b>09.00 Обед/тошке аш</b>	Фрукты свежие	100	47,0
	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10 /7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b>Полдник/ тоштэн сонгы аш</b>	Катык	180	91,80
<b>Ужин/кичке аш</b>	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83,00
	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7	26,48
		<b>170,64</b>	<b>1555,52</b>
		<b>руб</b>	